

Dans son jardin
et sa maison,
Martin Heiniger
(79 ans) a installé
30 000 luminaires.

**WEEK-END
NOS OFFRES
HÔTELIÈRES**
PAGE 82

Décorations de Noël

EN AVENT LES LUMIÈRES

PAGE 12



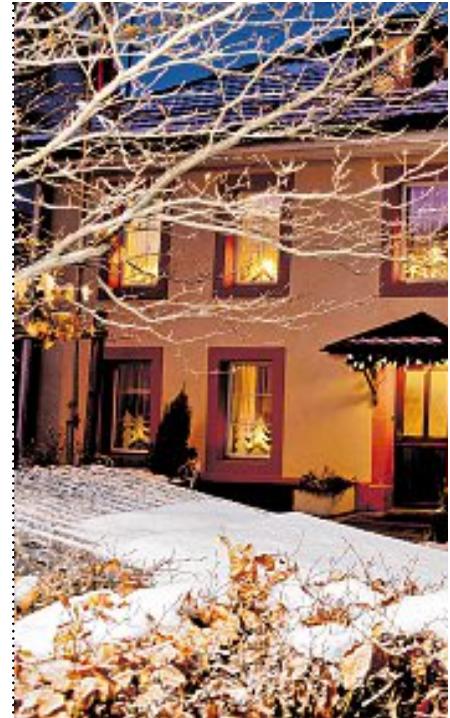
Rédacteur
en chef

Thierry Délèze
thierry.deleze@coop.ch

Les Suisses dans la féerie de l'Avent

J'aime décorer mon chez-moi pour la période de l'Avent. Rien d'exceptionnel, quelques lumières sur le balcon, bougies et décorations d'intérieur, un ornement plus ou moins original pour la porte et bien sûr, à l'approche du jour J, le sapin. Rien d'exceptionnel donc, mais un plaisir certain à le faire pour marquer ce moment particulier de l'année. Ça n'a pourtant pas toujours été comme ça. Mais avec l'âge, et surtout pour le regard émerveillé d'un enfant devant des lumières et guirlandes de Noël, je m'y suis mis progressivement. Et chaque année, depuis maintenant pas mal de temps, je passe en mode «Avent». Du coup, j'apprécie bien sûr quand les autres font de même, quand mon quartier, ma ville, s'illumine.

Une grande majorité des Suisses sont friands de cette ambiance. Lausanne se met en lumière, à Zurich, la population s'est rassemblée jeudi dernier pour assister à l'allumage de *Lucy*, l'éclairage public de la Bahnhofstrasse. Et ce goût de l'Avent se voit dans tout le pays! Partout, ou presque, ça scintille, ça s'illumine, parfois de manière très intensive. Comme à Lyss (BE), par exemple, où un quartier se donne des airs de Las Vegas, à la limite du «too much», pendant qu'à l'Auberson (VD), on décore les fenêtres en famille (*lire notre Zoom en page 12*). Dans les deux cas dominent la joie des préparatifs, la réjouissance de Noël et des instants de fêtes à venir. En ces jours de décembre, rien n'est plus comme... avant. Profitez-en! ●



7 **Sondage**

8
DES ACTES

8 **Bonshommes en pâte**
Aide aux personnes démunies

12
ZOOM

12 **Un Noël lumineux**
Décorer sa maison et son jardin est un grand moment pour les habitants de Lyss (BE)

22
FAMILLE

22 **Parrainage Coop**
Soutenir nos montagnes

Elodie et famille





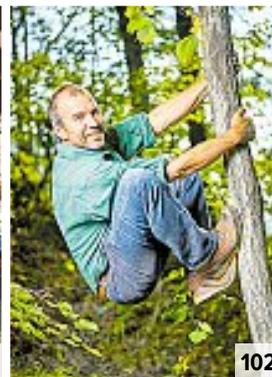
12



44



64



102

Sommaire

28 Juniors

Wassim veut devenir conducteur de train

29 Le savais-tu?

Quelles furent les premières formes de vie?

31 Jeux, sortie et bricolage

33 Noëlins

Collectionnez-les!

36 Pages spéciales Noël

Des idées pour l'apéritif

44 SAVEURS

44 Le goût en héritage

Ils se transmettent des recettes de génération en génération

49 En vedette

La gousse de vanille

50 En rayon

Bon et pratique: des plateaux de viande à commander

52 Vins

Quand le vignoble se conte

54 Place du marché

56 Recettes

Poulet braisé à la sauce à la moutarde et au lait
Recette rapide: pâtes et sauce aux carottes

61 Recette dessert

Gâteaux au kaki et streusel

64 RÉGION

64 Commander de chez soi

C'est si simple de faire ses achats avec coop@home

70 En coulisse

Chez Ramseier Suisse AG

74 Actuel

Le calendrier de l'Avent Hello Family bientôt en ligne

79 LIFESTYLE

79 Mode

Affrontez le froid avec style

80 Tourisme

Le quartier des Bains de Genève: un incontournable

82 Offres hôtelières

Et si vous passiez un week-end dans une ville suisse?

86 Shopping

93 Concours

Des BD à gagner

95 Télévision

Gros plan sur Ingrid Chauvin

97 Mots fléchés

99 Jeux & horoscope

102 LES GENS

102 Interview

En toute intimité, Nicolas Reymond raconte son Alaska

106 Portrait

Lisa Oribasi interprète la chanson de Noël de Coop

108 People

L'actualité des stars

110 Rendez-vous

La chronique de J-D Humbert
Réouverture du MEN
Trois dates à ne pas manquer



©NANO

Impressum

Editeur Coopération
Coop Société Coopérative
4002 Bâle
Jörg Ledermann

Directeur de la Presse
Patrick Wehrli

Rédaction
Case postale 2550
4002 Bâle
Tél. 0800 400 400
Fax: 0848 400 045
coopération@coop.ch
www.cooperation.ch

Rédacteur en chef
Thierry Déleze

Chef graphiste
Loris Succo

Responsable de la publicité
Kurt Schmid
anzeigen@coop.ch

Impression
Centre d'impression
Lausanne (CIL)

Tirage
618 893 exemplaires
(contrôle REMP 2017)

Lecteurs
681 000
(MACH Basic REMP 2017-2)

Service des abonnements
Tél. 0800 400 400
Fax: 0848 400 045
abo.cooperation@coop.ch
www.cooperation.ch/
abonnement

Service clients
Case postale 2550
4002 Bâle
Tél. 0848 888 444
www.coop.ch/contact

**Service clients
Supercard et Hello Family**
Case postale 306
8706 Meilen
Tél. 0848 880 440
www.supercard.ch

**Vous trouverez
l'impressum détaillé sur:**
www.cooperation.ch/
impressum

Jeux et concours: aucune correspondance n'est échangée pour les concours. Les données sont transmises à des tiers pour la gestion du concours.

Imprimé en
suisse

Couverture Fabian Unternährer,
photos Charly Rappo, Bassam Jreidi, Nicolas de neve, Sedrik Nemeth

Magie de l'Avent

QUAND UN QUARTIER S'ILLUMINE

◆ **Féérique** Plusieurs voisins de Lyss (BE) redoublent d'efforts pour apprêter leur maison de décorations lumineuses. Une rivalité sympathique dont profite toute la région. Et vous, avez-vous déjà pensé à embellir votre extérieur? _____ ANDREAS EUGSTER



Il règne un petit air de Las Vegas dans ce quartier de Lyss, entre Bienne et Berne.

Chaque année, il revient nous enchanter avec son atmosphère magique, propice au silence, à la sérénité et au recueillement, avec ses rituels qui en font un événement très particulier. C'était du moins l'idée originelle, comme l'attestent les écrits: pendant le temps de l'Avent, les chrétiens se préparaient à célébrer la

venue du Christ le 25 décembre. C'est pourquoi l'Église qualifie cette période d'«attente joyeuse».

Dans le quartier de Stegmatt, à Lyss (BE), six hommes d'âge mûr célèbrent cette tradition à leur manière: Martin Steffen (63 ans), Martin Heiniger (79 ans), Urs Lanz (56 ans), Walter Küng (65 ans), Markus Affolter (50 ans) et Jürg

Photo Fabian Untermährer





Manchots ou ours polaire, Martin Heiniger soigne les moindres détails.

Les pères Noël attendent sagement leur sortie annuelle.



●●● Schmitz (70 ans) sont les phénix de la lumière. Avec leurs illuminations de Noël, la célèbre comptine allemande «Avent, Avent, une petite lumière s'allume» prend une tout autre dimension: si l'enfant Jésus apparaît dans la chanson après la quatrième bougie allumée, notre sextuor de Lyss doit se montrer beaucoup plus patient.

«Il y a 30 000 luminaires rien que chez moi», explique Martin Heiniger. Ces ampoules ont pour seule destinée un décor de Noël... un peu kitsch. Durant le temps de l'Avent, étoiles de Bethléem, rennes, pingouins, pères Noël et autres guirlandes lumineuses s'animent pour éclairer les maisons et les jardins, mais aussi et surtout les esprits. L'aîné de la troupe ne sait pas ce que consomme le

dispositif. «Mais cette année, j'ai bien l'intention de faire le calcul.» Et même si Martin Heiniger s'est converti aux ampoules LED – moins gourmandes en électricité – il y a quelques années déjà, il craint de toute évidence le verdict.

Des dons grâce au père Noël

Le vieil homme a adhéré à cette idée lumineuse en 1998, entraîné par son voisin Martin Steffen. «Martin a commencé à décorer sa maison et son jardin dans les années 1980, nous dit-il. C'est le roi incontesté des illuminations de Noël à Lyss. Il a même un père Noël qui fait du vélo sur un fil d'acier.» L'admiration perce dans la voix de cet homme qui n'a pourtant rien à envier à son voisin. Car il a lui aussi des pères Noël, dont un

de 157 cm de haut! Certes, il ne pédale pas mais se dandine en chantant «Jingle Bells» et «O Christmas Tree». C'est son préféré. Et aussi celui des enfants du quartier. «Il réagit aux mouvements et aux bruits», ajoute-t-il fièrement. Et parce que les visiteurs lui proposent souvent de faire un don pour ses décors féeriques, il a installé une tirelire à côté du père Noël. Dès qu'une pièce tinte, le père Noël se met à chanter et à danser. Ce qui fait aujourd'hui la joie du public aurait été inimaginable autrefois. À l'origine, l'Avent était marqué par une période austère, un deuxième Carême, instaurée par l'Église entre le 11 novembre et le 6 janvier, date à laquelle la naissance de Jésus était initialement fêtée. Ce que l'on sait moins, c'est qu'il régnait à cette



À 79 ans, Martin Heiniger ne renonce à rien pour illuminer un arbre. Son ami Roland Stampfli l'assiste.

Les décorations lumineuses prennent les formes les plus variées: il y a même des cadeaux!



“ Je travaille mieux les mains chaudes ”

Urs Lanz (56 ans) commence déjà à préparer ses décorations de Noël à la fin du mois d'août.

époque un esprit de pénitence dans la perspective du retour du Christ. Pas question donc de s'amuser, ni même de danser.

De nos jours, cette pratique a disparu. Par chance, car grâce à son père Noël danseur, Martin Heiniger a versé l'an passé un don de 2000 francs à l'École de pédagogie curative de Lyss et un autre de 250 francs à la Fondation Théodora.

Trois fois 130 heures de travail

Et combien notre retraité a-t-il dépensé toutes ces années pour ses illuminations de Noël? Il préfère ne plus compter. Par contre, il sait exactement combien de temps il y a investi: «130 heures fois trois», lance-t-il du tac au tac. Trois fois parce que Martin Heiniger a deux assis-

tants. Ses «lutins», comme il les appelle. «Je dirais plutôt ses serviteurs», rétorque en souriant son voisin Urs Lanz qui vient de surgir dans le jardin des Heiniger. Avec ses 56 ans, l'homme ne fait pas encore partie de la vieille garde des magiciens de la lumière de Lyss. Il a rejoint l'équipe il y a quelques années seulement, mais a très vite comblé son retard. Alors que Martin Heiniger sort début octobre ses décorations lumineuses de la cave, Urs Lanz s'y prend dès la fin du mois d'août. «Je travaille beaucoup mieux les mains chaudes.»

Mais Urs Lanz n'est pas là pour bavarder. Il est venu demander à son voisin ce qu'il comptait apporter à la soirée barbecue. Car le 2 décembre au soir, lorsque le quartier de Stegmat se parera



La maison de Martin Heiniger brille de mille feux et attire les curieux loin à la ronde.

... pour la première fois de l'année de ses illuminations de Noël, les six compères se retrouveront pour célébrer l'événement. «Chacun apporte à boire et à manger», explique Urs Lanz.

Ambiance prolongée jusqu'aux Rois

Ce qui au début était un simple concours d'illuminations entre voisins de bonne compagnie – Stegmattweg 6 (Steffen) contre Stegmattweg 7 (Heiniger) – est devenu au fil des années une belle initiative collective qui rassemble toujours

plus d'habitants du quartier. Mais cette année, les artistes de la lumière devront attendre plus longtemps le moment magique. En 2017, le premier Avent tombe sur la dernière date possible: le 3 décembre. La première date possible aurait été le 27 novembre. Pourquoi? Parce que le temps de l'Avent a une durée variable, qui oscille entre 22 et 28 jours. La période commence toujours le premier dimanche à compter du 26 novembre. La date d'ouverture varie donc d'une année à l'autre, tandis que

la date de clôture coïncide toujours avec le jour de Noël.

Mais la commune bernoise jouera les prolongations: les câbles électriques ne seront en effet débranchés que le 6 janvier. D'ici là, des milliers de visiteurs accourront à Lyss pour admirer le spectacle, tandis que les six compères concocteront déjà de nouvelles idées pour l'an prochain. Car au final, on en revient toujours au même: qui réussira la décoration la plus féerique et la plus étincelante? ●



Infographie Caroline Koella



Photos Fabian Unternährer, Charly Rappo

Le 2 décembre au soir, le quartier de Stegmatt s'illuminera. On pourra admirer les décorations jusqu'au 6 janvier.

Artistes à la fenêtre

♦ **Créativité** Dans de nombreuses localités romandes, la population perpétue la tradition en décorant une fenêtre pour le calendrier de l'Avent. À L'Auberson (VD), une famille nous a ouvert ses portes.

L'Auberson est perché à 1100 m au-dessus de Sainte-Croix, dans le Jura vaudois. Les maisons s'égrainent le long de la Grand-Rue. Au 114, Daniel Duperrex (69 ans) aime décorer les fenêtres de sa maison pour le calendrier de l'Avent du village. Cette année, il a hérité du n°2. «Je fais la même déco sur l'étage du haut, en bas, je varie. Je participe au calendrier depuis cinq ou six ans. Au début, j'étais le seul à mettre des décorations. Il y a ensuite eu des voisins», raconte le cuisinier retraité, passionné de trains miniatures. «Ces décorations ont donné de la couleur au village!»

Ses trois petites-filles, Opale (8 ans), Callista (4 ans) et Jayna (2 ans), sont venues décorer la fenêtre avec leur grand-papa. Elles fixent des sapins en bois sur un socle avant de déposer des ours en peluche sur une luge d'époque.

«Noël, c'est l'occasion de mettre en avant son côté artistique. Mon père l'a toujours fait», commente son fils Patrick Duperrex (34 ans). «On a souvent eu un sapin de Noël dehors et un dedans. Il a même fait un sapin à l'envers dans l'école où il travaillait. Une fois, des gens ont vu les décorations lumineuses et ont demandé s'ils pouvaient venir manger. Ils ont cru que c'était un restaurant!» Avec sa compagne Isaline Fleury (30 ans) et leur fille Jayna, ils participent au calendrier pour la première fois: «On voulait que notre fille soit intégrée à la vie du village. On a fait des étoiles avec la petite qu'elle a coloriées. On a la fenêtre n°4. C'est la magie de Noël! Il y a des apéros, les gens du village se retrouvent autour d'un vin chaud.» Des moments de partage que les habitants apprécient. ● BWE



Daniel Duperrex et ses petites-filles, Opale, Jayna et Callista, ont décoré cette fenêtre pour le calendrier de l'Avent.